ヨガ教室

2022年7月　ヨガ教室開講

【クライミングジム　ロックパーティ】にてヨガ教室がスタート。つきまして6月半ばより

プレ体験教室をいたします。

6月ワンコイン体験教室

プレ教室はワンコイン（500円）にて体験できます。参加される皆様に無理なくまったりとヨガを楽しんでいただきたいと考えています。興味がある方は是非この機会に体験されてみてはいかがでしょうか^^

※要予約　　TEL　0944－88―9927
【電話受付時間　　平日　14:00～22:00】

ワンコイン体験　スケジュール

毎週水曜日	AM　11:00　～　PM12:00(1H)	PM　14:00　～　PM15:00(1H)
毎週木曜日	AM　11:00　～　PM12:00(1H)	PM　14:00　～　PM15:00(1H)
毎週土曜日	AM　11:00　～　PM12:00(1H)	PM　17:00　～　PM18:00(1H)
毎週日曜日	AM　10:00　～　PM11:00(1H)	PM　18:00　～　PM19:00(1H)

※必要備品（準備していただくもの）
・ヨガマット　・飲み物　・タオル　・ブランケット等

開催場所　　大牟田市柿園町1丁目1－5【クライミングジム　ROCK　PARTY】

お問合せ　　【0944-88-9927】又はsimidasirock@yahoo. co. jp

講師プロフィール　　ヨガアライアンスRYT200
RCYT95　キッズヨガ
代表　ユリ　　BOTANICAL　Painting　認定講師
理容師・美容師免許